



Ascensiones al Curavacas y Peñalabra

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino.....	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
6	Mas información	5
7	Puntos fuertes.....	7
8	Otros viajes similares	7
9	Contacto	7

1 Presentación

FUENTES CARRIONAS, LA MONTAÑA PALENTINA

En el **norte de Palencia**, donde las grandes llanuras castellanas dan paso progresivamente a la montaña, se encuentra uno de los paisajes más sorprendentes y menos conocidos de la **Cordillera Cantábrica: Fuentes Carrionas**. Un territorio de grandes cumbres, profundas vaguadas, crestas rocosas y espectaculares formaciones calizas, donde algunas montañas superan los 2.500 metros de altitud.

El agua es uno de los grandes protagonistas de este paisaje. En estas montañas tienen su origen el **Carrión** y el **Pisuerga**, dos de los ríos más importantes de Castilla, que recorren profundos valles antes de adentrarse en las llanuras palentinas. La riqueza natural y paisajística de la zona ha quedado protegida dentro del **Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina**.

EL CURAVACAS Y PEÑA LABRA, ESENCIA MONTAÑERA

En el sector oriental de la **Montaña Palentina**, junto al límite con Cantabria, se alza **Peña Labra** (2.029 m), una magnífica atalaya desde la que se dominan las montañas de Liébana y los Picos de Europa. Su posición resulta especialmente interesante desde el punto de vista hidrográfico, ya que en sus vertientes nacen tres ríos — Nansa, Pisuerga y Ebro— cuyas aguas terminan siguiendo caminos diferentes hacia los mares que rodean la península Ibérica.

La gran ascensión del viaje será el **Curavacas** (2.523 m), la cumbre más emblemática del **Alto Carrión** y una de las montañas más características de la **Cordillera Cantábrica**. Su imponente silueta, formada por grandes paredes y crestas rocosas, domina el paisaje desde Vidrieros y constituye una de las imágenes más representativas de la Montaña Palentina.

La ascensión en ausencia de nieve no requiere técnicas especiales, pero sí una buena condición física debido al importante desnivel y a un terreno predominantemente rocoso que hace que la progresión sea lenta. El tramo final combina sendero y bloques de roca, con algún paso puntual donde será necesario apoyarse con las manos. El esfuerzo se ve recompensado al alcanzar una cumbre excepcional, con amplias panorámicas sobre la Cordillera Cantábrica, los Picos de Europa y las montañas palentinas.

2 Destino

Fuentes Carrionas se encuentra en el extremo norte de la provincia de Palencia, en plena **Cordillera Cantábrica** y junto al límite con Cantabria. Es uno de los grandes espacios montañosos del norte de Castilla y León, caracterizado por un relieve abrupto de cumbres que superan los **2.500 metros**, profundos valles y extensas laderas de montaña. El **Curavacas**, el **Espigüete** y **Peña Labra** son algunas de sus cumbres más representativas. En este territorio nacen además los ríos **Carrión y Pisuerga**, cuyas aguas han contribuido a modelar un paisaje de gran riqueza natural, hoy protegido en buena parte por el **Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina**.

A pesar de su carácter montañoso, estas tierras han estado habitadas desde antiguo y conservan una interesante herencia vinculada a la **vida tradicional de montaña**. Los pequeños pueblos de la comarca mantienen una arquitectura popular basada en la piedra y la madera, junto a antiguas iglesias y ermitas que reflejan la importancia histórica de este territorio como zona de paso entre la **Meseta, Liébana y Cantabria**. La actividad ganadera, el aprovechamiento de los bosques y la **minería del carbón**, especialmente durante los siglos XIX y XX, han marcado profundamente la historia y la identidad de sus habitantes.

Hoy Fuentes Carrionas constituye un destino especialmente atractivo para quienes buscan una **montaña auténtica y poco masificada**. Sus bosques, valles, ríos y grandes cumbres ofrecen un escenario privilegiado para el **senderismo y el montañismo**, mientras que sus pueblos y tradiciones permiten acercarse a una forma de vida estrechamente ligada al medio natural. Es, en definitiva, un territorio donde **naturaleza, paisaje y cultura** se combinan para descubrir una de las vertientes más genuinas y desconocidas de la Cordillera Cantábrica.

3 Datos básicos

Destino: Fuentes Carrionas. Cordillera Cantábrica

Actividad: Ascensiones

Nivel físico: B+

Duración: 3 días

Época: Todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 6-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido** lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje a Cervera de Pisuerga. Fuentes Carrionas.

Día 2. Cumbres de Fuentes Carrionas. El pico Curavacas.

Distancia: 17 km | Desnivel +: 1.350 m | Desnivel -: 1.350 m

Día 3. Ascensión a Peña Labra. Viaje de regreso.

Distancia: 10 km | Desnivel +: 730 m | Desnivel -: 700 m

Tras la ruta, iniciaremos el viaje de regreso a casa.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje a Cervera de Pisuerga. Fuentes Carrionas.

Viaje hasta Cervera de Pisuerga (365 km) en Fuentes Carrionas.

Día 2. Cumbres de Fuentes Carrionas. El pico Curavacas.

Hoy afrontaremos la ascensión a una de las grandes cumbres de Fuentes Carrionas: el **Curavacas** (2.523 m), máxima elevación de la **Montaña Palentina** y una de las montañas más emblemáticas de la Cordillera Cantábrica. Su silueta destaca por encima de las cumbres vecinas y, junto al **Espigüete**, constituye una de las montañas más representativas de la comarca.

El **Curavacas** ofrece una imagen especialmente alpina, con una vertiente norte marcada por grandes paredes rocosas, espolones y corredores que le confieren un aspecto imponente. Nuestra ruta partirá de Vidrieros y ascenderá por la vertiente sur, realizando por el mismo itinerario el descenso.

En condiciones estivales y sin presencia de nieve, la ruta no presenta dificultades técnicas destacables, aunque transcurre por terreno de montaña exigente y pedregoso. Será necesario desenvolverse con soltura en este tipo de terrenos y superar algún tramo corto de sencilla trepada en el que utilizaremos las manos. El esfuerzo de la ascensión tendrá como recompensa una magnífica panorámica sobre las montañas de **Fuentes Carrionas** y buena parte de la **Cordillera Cantábrica**.

Desde **Triollo** podremos contemplar la espectacular **vertiente sur del Curavacas**, que se alza imponente sobre el paisaje y ofrece una de las estampas más bellas de la Montaña Palentina. Ascenderemos por su itinerario normal a través de la canal de Callejo Grande, una ruta exigente físicamente, pero sin dificultades técnicas importantes en ausencia de nieve, aunque será necesario utilizar las manos en alguna sencilla trepada. **Triollo** será el punto de inicio y final de esta magnífica jornada de montaña.

Distancia: 17 km | Desnivel +: 1.350 m | Desnivel -: 1.350 m

Día 3. Ascensión a Peña Labra. Viaje de regreso.

Por la mañana realizaremos la ascensión a **Peña Labra** (2.029 m), partiendo del **puerto de Piedrasluengas**, histórico paso natural que comunica la comarca cántabra de **Liébana** con la **Montaña Palentina y Fuentes Carrionas**. La ruta nos llevará hasta una privilegiada atalaya desde la que podremos contemplar una amplia panorámica de la Cordillera Cantábrica, con los **Picos de Europa** y las principales cumbres de la Montaña Palentina como protagonistas.

Realizaremos una interesante ascensión a Peña Labra desde la pequeña aldea de **Piedrasluengas**, siguiendo el valle del **arroyo Lazán** hasta alcanzar las proximidades del **Pico Tres Mares**. Desde allí recorreremos el aéreo cordal de **Peña Labra** hasta su cumbre, disfrutando de un magnífico ambiente de montaña y amplias panorámicas sobre la Cordillera Cantábrica. El descenso lo realizaremos por la vertiente que conduce directamente al puerto de **Piedrasluengas**.

Distancia: 10 km | Desnivel +: 730 m | Desnivel -: 700 m

Tras la ruta, iniciaremos el viaje de regreso a casa.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 395 €. Suplemento de 80 € en habitación individual.

5.1 Incluye

- Servicio de guía de montaña.
- Traslado desde Madrid y traslados internos en furgoneta.
- 2 noches de hotel en habitación doble con baño privado en régimen de media pensión. [Hotel Rural Peñalabra](#) en Cervera de Pisuerga.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Almuerzos (se harán en montaña).
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Mas información

Lugar y hora de partida del viaje

Salida desde Madrid a las 16:30 h. Punto de encuentro en [Nuevos Ministerios](#).

Material y ropa necesaria

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utilizas).

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te informaremos del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

***** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

[Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre](#)

7 Puntos fuertes

- Descubrir una de las zonas más espectaculares y menos conocidas de la Cordillera Cantábrica
- Ascender al Curavacas (2.523 m), máxima cumbre de la Montaña Palentina y una de sus montañas más emblemáticas
- Recorrer paisajes de marcado carácter alpino, con grandes paredes, crestas rocosas, canales y profundos valles
- Ascender a Peña Labra (2.029 m), excelente mirador sobre los Picos de Europa, Liébana y la Cordillera Cantábrica
- Realizar itinerarios variados que permiten conocer diferentes vertientes y ambientes de Fuentes Carrionas
- Disfrutar de un territorio de gran valor natural, protegido dentro del Parque Natural de Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina

8 Otros viajes similares

- Senderismo en el País Vasco. Amboto, Gorbea y Aizkorri
- Ascensiones en Peña Ubiña y Montaña Central Asturiana
- Ascensiones. Montañas de la Reina y Riaño

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es